

福米西公民館だより

令和5年
10月号

福米西
公民館

米子市西福原8-17-15
TEL:32-9895 FAX:32-9896
MAIL:yonew@chukai.ne.jp

第301号

やむを得ず行事予定が
変更となる場合があります。
毎月発行される公民館
だよりやHPなどでご
確認くださいませよう
お願いします。

福米西公民館



10月行事予定

1日(日)	福米西校区民大運動会	08:30～	福米西小グラウンド (雨天:福米西小体育館)
6日(金)	リモート運動体験 〔米子市フレイル対策推進課〕	10:30～12:00	公民館
8日(日)	秋季市内一斉清掃	08:00～	福米西地区内
11日(水)	見守り援助活動(在宅高齢者) 〔福米西地区社会福祉協議会〕	09:00～16:00	福米西地区
	学習講座「トールペインティング」 〔講師:原谷 佳代子 氏 (JDPA 会員)〕	10:00～12:00	公民館
13日(金)	移動図書館つつじ号	15:35～16:00	公民館前庭
19日(木)	自治会巡りウォーキング大会 第5回 「新開西1区(近藤 芳男 自治会長)」	10:00～11:00	公民館集合
	福米西ふれあい公民館大学「介護予防講座」 「認知症への正しい理解と効果的な予防」 講師:浦上 克哉 氏 (鳥取大学医学部保健学科認知症予防学講座教授)	13:30～15:00	公民館
20日(金)	福米西公民館環境整備 〔環境部・環境をよくする会〕	08:30～	公民館
27日(金)	移動図書館つつじ号	15:35～16:00	公民館前庭
28日(土)	福米西公民館祭(2日間)	10:00～16:00	公民館・ 福米西小体育館
29日(日)		10:00～14:00	

■公民館からのお知らせ

【振替休日】

10月16日(月)と11月6日(月)は、それぞれ校区民大運動会と公民館祭振替のため職員は不在となります。

(※公民館をご利用になられる方は、事前に鍵を借りにお越しください。)

■食生活改善推進員会からのお知らせ

公民館祭1日目(10/28)に不用品バザーをします。

衣類以外の品物があれば、10月26日(木)までに公民館までお願いします。

学習講座

『トールペインティング』

日 時：10月11日(水) 10:00～12:00

講 師：原谷 佳代子 氏 (JDPA 会員)

参加費：500 円位

定 員：10 名程度

植木鉢にアクリル絵具で絵を描きます。

参加者募集中です。

【第5回】自治会巡りウォーキング大会

月 日：10月19日(木)

場 所：新開西1区(近藤会長)

集合出発：10時 公民館前庭

- ・少雨決行・身軽な服装
- ・誰でも参加可能
- ・予約、参加料不要です。



福米西ふれあい公民館大学

第6回【介護予防講座】

『認知症への正しい理解と効果的な予防』

日 時：10月19日(木) 13:30～15:00

講 師：浦上 克哉 氏

(鳥取大学医学部保健学科認知症予防学講座教授)

【同時開催：血管年齢チェック】

あなたの血管は老化していませんか？

指先をセンサーにのせ18秒で測定できます。

福米西公民館祭

4年ぶりの開催となります。

詳細は、チラシをご覧ください。

日 時：10月28日(土) 10:00～16:00

10月29日(日) 10:00～14:00

場 所：福米西公民館及び福米西小体育館

福米西地区敬老会 9/14 (木)

4年振りに皆生グランドホテル天水で、敬老会(式典・演芸)を開催しました。



自治会巡りウォーキング大会 9/19 (火)

晴天の中、参加者20名で第4回自治会巡り(上谷3区)ウォーキング大会を開催しました。

(ゴミ拾いを兼ねて実施)

盛岡会長の説明を受けながら散策し、休憩会場ではエレクトーン伴奏で懐かしい曲を皆で歌いました。

今回は、10月19日(木)に新開西1区自治会の予定です。多くの方の参加をお待ちしています。

リモート運動体験



リハビリ専門職による運動教室『ふらっと運動体験』の様子を公民館で中継放送します。

(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越し下さい。)

❖日 時 令和5年10月6日(金)

10時30分～12時00分

❖会 場 福米西公民館

❖持ち物 上履き、水分補給の飲み物、汗拭きタオル

❖参加費 無料

❖お問合せ 米子市フレイル対策推進課

☎23-5458

※中継放送の為、運動指導者は公民館には来ません。